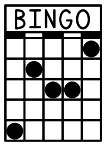
Novembre

Téléphone : 418 222-4603 – Anthony ou Karine
Courriel : lerappelactivite@globetrotter.net
Adresse : 2790, 1ere avenue ouest, St-Georges Qc G5Y 3P3 (passer par la 2e av.) Taxibus, borne 4445

Lundi (B)	**Mardi** (B)	**Mercredi** (A)	**Jeudi** (B)	**Vendredi** (A)	**Samedi** (A)	Dimanche
2 AM : Café jasette  PM : Conférence sur les **types de résidences** (RPA, Famille d'accueil,...)	**3** AM : conférence **l'estime de soi**  PM : Jeux de société coopératif 	**4** **Local ouvert :** **12h à 20h** **Pendre soin de soi** (14 façons) avec Anthony Pair-Aidant 	**5** AM : Atelier «Les **clefs du Savoir**»- Savoir-être  PM : **Spectable Francine et ses copines 13h à 14h30** 	**6** **Local ouvert :** **12h à 20h** Ça fini bien la semaine. **Jasons** avec notre Pair-Aidant 	**7** **Local ouvert :** **13h à 16h** Création libre 	**8** *Fermé*
9  AM : **Comité d'activités** mensuel (venez nommer vos idées, groupe B) PM : **Peinture** sur toile ou confection de cartes 	**10** 1.00$ AM : Biscuits au beurre d'arachide (collation)  PM : Parlons de l'histoire et de l'évolution du 	**11** **Local ouvert :** **12h à 20h** **14h à 14h30** présentation et période de questions  **Comité d'activités** 	**12** AM: **Rigolothérapie** avec Jacques Doyon  PM :  4.00$ Inscription avant le 10 novembre	**13** *Fermé* (jour du souvenir) 	**14** *Fermé*	**15** *Fermé*
16 AM: Café jasette  PM : Comment **réduire sa facture d'épicerie** Trucs pratiques 	**17** AM : Découvrons le **Nouveau-Brunswick**  PM : Cerveau actif 	**18** **Local ouvert :** **12h à 20h** **14h à 15h30** Activité **sur** le **budget** avec ACEF Appalaches - Beauce - Etchemins	**19** 5.00$ AM: **Dîner collectif: Crêpes** Inscription avant le 17 novembre PM : Jeu de poches 	**20**  **Local ouvert:** **12h à 20h** Parlons de **l'anxiété** avec Anthony Pair-Aidant	**21** **Local ouvert :** **13h à 16h** Trucs et astuces pour nous **simplifier la vie**	**22** *Fermé*

Novembre (Suite)

Heures d'ouverture : lundi : 9h à 15h30, mardi : 9h à 15h30, mercredi : 12h à 20h, jeudi : 9h à15h30, vendredi : 12h à 20h et un samedi sur deux : 13h à 16h.

Lundi (B)	**Mardi** (B)	**Mercredi** (A)	**Jeudi** (B)	**Vendredi** (A)	**Samedi** (A)	Dimanche
23 AM : Café jasette  PM : Jeu **Qui suis-je?**	**24** AM : Art - création de cartes de Noël  ***FERMETURE À 12H*** PM : *Fermé*	**25** **Local ouvert :** **12h à 17h** **Partage une chanson** **17h30 à 19h30** **Volley-ball** 	**26** **Dîner au restaurant** Inscription jusqu'au 24 novembre – Apporte ton argent	**27** **Local ouvert :** **12h à 20h** Atelier d'écriture Thème poésie 	**28** *Fermé*	**29** *Fermé*
30 AM : Café jasette  PM Atelier intéractif: la **résilience** 	1					

Informations activités:

26 novembre : Dîner Baril Grill: De chez vous à 11h00 vers borne 4150. Retour borne 4150 à 13h30 à chez vous. Adresse : 1390 Boulevard Dionne, Saint-Georges.

Dernier mercredi du mois : activité sportive à l'École Dionne, porte no 3 **-** 1605 boul. Dionne, Saint-Georges, de 17h30 à 19h30 (gratuit sans inscription).

Bénévolat à l'Atelier : De chez vous vers borne 1438. Départ à 8h30 (AM) ou 11h40 (PM), retour 11h40 ou 15h30. Appeler deux jours avant inscription : (418) 227-2025.

Groupe B: lundis, mardis et jeudis **- Groupe A:** mercredis, vendredis et samedis