



Septembre 2026



Téléphone : 418 222-4603 – Karine ou Anthony

Courriel : lerappelactivite@globetrotter.net

Adresse : 2790, 1ere avenue ouest, St-Georges, Qc G5Y 3P3 (passer par la 2^e av.)

Borne 4445

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
31 AM : Café jasette  PM : Marche et jeux de société 	1 AM : Atelier d'écriture  PM : Atelier interactif : la mémoire	2 Local ouvert : 12h à 20h Apporte ton lunch et on choisit ensemble l'activité 	3 AM : ART PM : 1.00\$ Atelier de cuisine : Muffins 	4 Local ouvert : 12h à 20h Pique-nique et café club Apporte ton lunch On mange ensemble au groupe d'entraide. 	5 Fermé
7 Fermé 	8 AM : Café jasette  PM : 1.00\$ Atelier cuisine: croustade aux pommes 	9 Local ouvert : 12h à 20h Mangeons et jouons ensemble 	10 AM :  SCRAPBOOKING PM : Jeu de quilles finlandaises 	11 Local ouvert : 12h à 20h Pique-nique et café club Apporte ton lunch On mange ensemble au groupe d'entraide. 	12 Local ouvert : 13h à 16h Café jasette on choisit ensemble l'activité 
14 AM : Café jasette  PM : 4.00\$ BINGO (inscription avant 10 septembre)	15 AM : Devine la chanson !  PM : ART	16 Local ouvert : 12h à 20h Apporte ta viande et on fait un BBQ 	17 AM : 5.00\$ Dîner: épluchette de blé d'inde (inscription avant 15 septembre) PM : Méditation 	18 Local ouvert : 12h à 20h Apporte ton lunch et on choisit ensemble l'activité 	19 Fermé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
21 AM : Café jasette  PM : Marche et étirements 	22 AM :  PM : Atelier interactif Invités: Johanne et Sylvain Relations harmonieuses	23 Local ouvert : 12h à 20h Apporte ton lunch et on choisit ensemble l'activité 	24 Dîner au restaurant  normandin <i>(Inscription obligatoire jusqu'au 22 sept.)</i>	25 Local ouvert : 12h à 20h Pique-nique et café club Apporte ton lunch On soupe ensemble au groupe d'entraide. 	26 Local ouvert : 13h à 16h Café jasette on choisit ensemble l'activité 
28 AM : Café jasette  PM : 	29 AM : 1.00\$ Smoothies  PM : Jeux extérieurs 	30 Local ouvert : 12h à 20h Apporte ton lunch et on choisit ensemble l'activité 	1		

Heures d'ouverture : lundi : 9h à 15h30, mardi : 9h à 15h30, mercredi : 12h à 20h, jeudi : 9h à 15h30, vendredi : 12h à 20h et un samedi sur deux : 13h à 16h.

Informations activités

24 septembre : Dîner au restaurant : De chez vous à **11h00** vers borne 1003. Retour borne 1003 à **13h30** à chez vous

Bénévolat à l'Atelier : De chez vous vers borne 1438. Départ à 8h30 (AM) ou 11h40 (PM), retour 11h40 ou 15h30. Appeler Jessica deux jours avant inscription : (418) 227-2025 #1026.