

Octobre

Téléphone : 418 222-4603 – Anthony ou Karine

Courriel : lerappelactivite@globetrotter.net

Adresse : 2790, 1ere avenue ouest, St-Georges Qc G5Y 3P3 (passer par la 2^e av.)

Taxibus, borne 4445



Lundi (B)	Mardi (B)	Mercredi (A)	Jeudi (B)	Vendredi (A)	Samedi (A)	Dimanche
			AM : Peinture à l'aquarelle PM : Partage une chanson	Local ouvert : 12h à 20h Ça fini bien la semaine. Jasons avec notre Pair-Aidant.	<i>Fermé</i>	<i>Fermé</i>
5 AM : Café jasette PM : Jeu de société	6 AM : Jeu de poche PM : Artisanat libre	7 Local ouvert : 12h à 20h Parlons espoir avec Anthony Pair-Aidant.	8 AM: Décoration du local et de citrouilles Halloween PM : Relaxation	9 Local ouvert : 12h à 20h Café créatif libre	10 Local ouvert : 13h à 16h Atelier interactif: Quels sont tes rêves?	<i>Fermé</i>
12 <i>Fermé (Action de grâce)</i>	13 AM : Comité d'activités mensuel (venez nommer vos idées, groupe B) PM : Quizz sur les ressources et organismes de la région	14 Local ouvert : 12h à 20h Apporte ta viande, on fait un BBQ	15 AM: Tarte aux pommes (collation) PM : Cerveau actif	16 Local ouvert: 12h à 20h Relaxation et Comité d'activités mensuel (venez nommer vos idées, groupe A)	17 <i>Fermé</i>	18 <i>Fermé</i>

Octobre (suite)

Heures d'ouverture : lundi : 9h à 15h30, mardi : 9h à 15h30, mercredi : 12h à 20h, jeudi : 9h à 15h30, vendredi : 12h à 20h et un samedi sur deux : 13h à 16h.



Lundi (B)	Mardi (B)	Mercredi (A)	Jeudi (B)	Vendredi (A)	Samedi (A)	Dimanche
19 AM : Café jasette  PM : Mise en forme 	20 AM : Présentation de l'organisme  volet - Médiation citoyenne PM : Marche et étirements 	21 Local ouvert : 12h à 20h On parle de la motivation 	22 Dîner au restaurant  (Inscription jusqu'au 19 octobre - Apporte ton argent)	23 Local ouvert : 12h à 20h Tournoi amical: poches ou quilles finlandaises 	24 Local ouvert : 13h à 16h Café jasette et activités libres 	25 Fermé
26 AM : Café jasette  PM : Quilles  (4.00\$) (inscription avant le 20 octobre)	27 AM : Atelier interactif: Hygiène de vie   PM : Visite Centre d'art 	28 Local ouvert : 12h à 17h Devine la chanson!  17h30 à 19h30 Volley-ball 	29 AM:  Dîner: Grill cheeze (inscription avant le 27 octobre) PM :  Halloween Énigmes et autres jeux Déguisez-vous, Prix de participation. 	30 Local ouvert : 12h à 20h  Spécial Halloween Jeux thématiques. Arrive costumer et participe au tirage. 	31 Fermé	1 Fermé

Informations activités:

Groupe B: lundis, mardis et jeudis - **Groupe A:** mercredis, vendredis et samedis

22 octobre : Dîner au St-Ben's : De chez vous à borne 1147 à 11h00. Retour borne 1147 à 13h30 à chez vous. Adresse : 550 98e Rue, Saint-Georges

26 octobre : Salon Quilles plus : Départ de chez vous ou du groupe d'entraide à 12h40 (début à 13h, 1 partie), retour 15h borne 2265. Adresse : 12201, 1re Avenue, St-Georges

27 octobre : Centre d'Art Du groupe d'entraide (ou de chez vous) à 12h40 vers borne 4245. Retour borne 4245 à 15h00 à chez vous.

Dernier mercredi du mois : activité sportive à l'École Dionne, porte no 1 -1605 boul. Dionne, Saint-Georges, de 17h30 à 19h30 (gratuit sans inscription).

Bénévolat à l'Atelier du Rappel: De chez vous vers borne 1438. Départ à 8h30 (AM) ou 11h40 (PM), retour 11h40 ou 15h30. Appeler deux jours avant inscription : (418) 227-2025.