


























# Avril 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p align="center"><b>Informations activités</b></p> <p><b>9 avril : Carrefour</b> Du groupe d'entraide borne 4445(ou de chez vous) à <b>11h40</b> vers borne 1015. Retour borne 1015 à <b>15h00</b> à chez vous.</p> <p><b>20 avril : Quilles</b> Du groupe d'entraide borne 4445 (ou de chez vous) à <b>12h40</b> vers borne 2265. Retour borne 2265 à <b>15h00</b> à chez vous.</p> <p><b>23 avril : Dîner au Rock café</b> De chez vous vers borne 2265 à <b>11h00</b>. Retour borne 2265 à <b>13h30</b> à chez vous.</p> <p><b>27 avril : Visite du Centre d'Art</b> Du groupe d'entraide borne 4445 (ou de chez vous) à <b>12h40</b> vers borne 4245. Retour borne 4245 à <b>15h00</b> à chez vous.</p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier :</b> De chez vous vers borne 1438. Départ à 8h30(AM) ou 11h40(PM), retour 11h40 ou 15h30. Appeler Jessica au plus tard le mercredi inscription : (418) 227-2025 #1026.</p> <p><b>Dernier mercredi du mois :</b> Activité sportive à l'école Dionne de <b>17h30 à 19h15</b> (gratuit sans inscription).</p>	<p align="center"><b>1</b></p> <p align="center">AM : Smoothies</p> <p align="center"></p> <p align="center">PM : Exercices mémoire</p> <p align="center"></p>	<p align="center"><b>2</b></p> <p align="center">AM : Étirements + marche</p> <p align="center"></p> <p align="center">PM : <b>ART</b></p> <p align="center">SOIR : </p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p align="center"><b>15h30-20h00</b> Cabane à sucre</p> </div>	<p align="center"><b>3</b></p> <p align="center"><i>Fermé</i></p> <p align="center"></p>	
<p align="center"><b>6</b></p> <p align="center"><i>Fermé</i></p> <p align="center"><i>Lundi de Pâques</i></p> <p align="center"></p>	<p align="center"><b>7</b></p> <p align="center">AM : Café jasette</p> <p align="center"></p> <p align="center">PM : <b>ART</b></p>	<p align="center"><b>8</b></p> <p align="center">AM : Devine la chanson !</p> <p align="center"></p> <p align="center">PM : <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">3.00\$</span></p> <p align="center"><b>Cuisine collective</b> <b>Chop suey et riz frit</b> Apporte tes plats à remplir et ton dîner pour le repas <i>(Inscription obligatoire avant le 7 avril)</i></p>	<p align="center"><b>9</b></p> <p align="center">AM : <b>Fermé</b> <b>*On se rejoint directement au Carrefour*</b></p> <p align="center">PM : <b>CARREFOUR</b> <small>SAINT-GEORGES</small> <i>(voir détails pour réservations Taxibus)</i></p>	<p align="center"><b>10</b></p> <p align="center"><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b> <i>(inscription obligatoire)</i></p>

<p><b>13</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Continue mon dessin</p> 	<p><b>14</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Jeux extérieurs</p> 	<p><b>15</b></p> <p>AM : <b>Activité acrostiche</b> Activité Lumineuse Ludique Originale</p> <p>PM : Film</p> 	<p><b>16</b></p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : <b>3.00\$</b></p> <p><b>Dîner Collectif</b> Poulet et patates pilées</p> <p><i>(Inscription avant le 14 avril)</i></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b> <i>(inscription obligatoire)</i></p>
<p><b>20</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : <b>4.00\$</b></p> <p>Quilles</p>  <p><i>(Inscription avant le 15 avril)</i></p>	<p><b>21</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : KARAOKE</p> 	<p><b>22</b></p> <p>AM : <b>1.00\$</b></p> <p>Muffins</p>  <p>PM : Jeu de poches</p> 	<p><b>23</b></p> <p><b>Dîner au restaurant</b></p>  <p><i>(Inscription avant le 21 avril)</i></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b> <i>(inscription obligatoire)</i></p>
<p><b>27</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Visite du Centre d'art avec Johanne et Karine Salle Bérubé disponible</p> <p><b>ART</b></p>	<p><b>28</b></p> <p>AM : Visualisation</p>  <p>PM : <b>Atelier interactif l'amitié</b> (invités)</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>*Ouverture à 12h*</b></p> <p>AM : <b>Fermé</b></p> <p>PM : Jeux de société</p>  <p>SOIR : <b>Volley-ball</b></p> 	<p><b>30</b></p> <p>AM : Atelier d'écriture</p>  <p>PM : On danse!</p> 	<p><b>1</b></p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b> <i>(inscription obligatoire)</i></p>