



Février 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Bénévolat à l'Atelier du Rappel <i>(inscription obligatoire)</i>	3 AM : Café jasette  PM : Atelier : mes réussites de 2025	4 AM : Muffins 1.00\$  PM : ART	5 AM : Cerveau actif  PM : CARREFOUR SAINT-GEORGES <i>(voir détails pour réservations Taxibus)</i>	6 Bénévolat à l'Atelier du Rappel <i>(inscription obligatoire)</i>
9 AM : Café jasette  PM : 4.00\$  Quilles <i>(Inscription obligatoire avant le 5 février)</i>	10 AM : ART Reprise de l'échange de cadeaux PM : Atelier interactif sur le Pardon <i>(invités)</i>	11 AM : Atelier d'écriture  PM : 3.00\$ Cuisine collective Portage à la citrouille et lasagne Apporte tes plats à remplir et ton dîner pour le repas <i>(Inscription obligatoire avant le 9 février)</i>	12 AM : Devine la chanson  PM : Jeu de poches 	13 Bénévolat à l'Atelier du Rappel <i>(inscription obligatoire)</i>

16 AM : Café jasette  PM : ART	17 AM :  Coloriage PM : Musique avec 🎵 Francine 🎵 	18 AM : Mise en forme  PM : Présentation du voyage en Chine de Jacques Gagné (±13h à 14h30) 	19 AM : Dîner Collectif Salade de macaroni et pouding chômeur (Inscription obligatoire <i>avant le 17 février</i>) PM : Film 	20 Bénévolat à l'Atelier du Rappel (inscription obligatoire)
23 AM : Café jasette  PM : Photoboot (suite) 	24 AM : Smoothies  PM :  KARAOKE	25 *Ouverture à 12h* AM : Fermé PM : ART SOIR : Volley-ball 	26 Dîner au restaurant  *Apportez vos sous* (Inscription obligatoire <i>avant le 24 février</i>)	27 Bénévolat à l'Atelier du Rappel (inscription obligatoire)

Informations activités

5 février : Carrefour Du groupe d'entraide borne 4445(ou de chez vous) à **11h40** vers borne 1015. Retour borne 1015 à **15h00** à chez vous.

9 février : Quilles Du groupe d'entraide Borne 4445 à **12h40** vers 2265. Retour borne 2265 à **15h00** à chez vous.

26 février : Dîner au St-Ben's : De chez vous à borne 1147 à **11h00**. Retour borne 1147 à **13h30** à chez vous.

Bénévolat à l'Atelier (les vendredis): De chez vous vers borne 1438. Départ à 8h30(AM) ou 11h40(PM), retour 11h40 ou 15h30. Appeler Jessica au plus tard le mercredi inscription : (418) 227-2025 #1026.

Dernier mercredi du mois : Activité sportive à l'école Dionne de **17h30 à 19h15** (gratuit sans inscription).