
















Janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29	30	31	1 Fermé	2 Fermé
5 AM : Café jasette  PM : On range les décorations de Noël 	6 AM : Jeux de société  PM : Reprise de l'échange de cadeaux 	7 AM : Chansons trouées  PM : ART	8 AM : Fermé PM : Bibliothèque 	9 Bénévolat à l'Atelier du Rappel <i>(inscription obligatoire)</i>
12 Bénévolat à l'Atelier du Rappel <i>(inscription obligatoire)</i>	13 Bénévolat à l'Atelier du Rappel <i>(inscription obligatoire)</i>	14 AM : Fermé PM : 3.00\$  <i>(Inscription obligatoire avant le 12 janvier)</i>	15 AM : Fermé PM : CARREFOUR SAINT-GEORGES <i>(voir détails pour réservations Taxibus)</i>	16 Bénévolat à l'Atelier du Rappel <i>(inscription obligatoire)</i>

<p>19</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Quizz</p> 	<p>20</p> <p>AM :</p> <p>ART</p> <p>Reprise de l'échange de cadeaux</p>  <p>PM : Mise en forme</p> 	<p>21</p> <p>AM : 1,00\$</p> <p>Activité cuisine</p> <p>boules d'énergies</p>  <p>PM : Présentation du voyage en Chine de Jacques Gagné (±13h à 14h30)</p> 	<p>22</p> <p>AM : 3.00\$</p> <p>Dîner Collectif</p> <p>Salade de macaroni et pouding chômeur (Inscription obligatoire avant 20 janvier)</p> <p>PM : Film</p> 	<p>23</p> <p>Bénévolat à l'Atelier du Rappel (inscription obligatoire)</p>
<p>26</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : ART</p>	<p>27</p> <p>AM : Smoothies</p>  <p>PM : Jeu de poches</p> 	<p>28</p> <p>*Ouverture à 12h*</p> <p>AM : Fermé</p> <p>PM : Atelier d'écriture</p>  <p>SOIR : Volley-ball</p> 	<p>29</p> <p>Dîner au restaurant</p>  <p>(Inscription avant le 26 janvier)</p>	<p>30</p> <p>Bénévolat à l'Atelier du Rappel (inscription obligatoire)</p>

Informations activités

8 janvier : Bibliothèque départ de chez vous à **12h00** vers borne 4245. Retour borne 4245 à **15h00** à chez vous. **Salle Bon pasteur au 4^e étage** (on ne peut pas manger dans la salle). Activités de 12h30 à 15h30 (coloriage, jeux de société et discussions).

14 janvier : Dooly's De chez vous à **12h10** vers borne 2155. Retour borne 2155 à **15h00** à chez vous.

15 janvier : Carrefour De chez vous à **11h40** vers borne 1015. Retour borne 1015 à **15h00** à chez vous.

29 janvier : Dîner au Rock café De chez vous vers borne 2230 à **11h00**. Retour borne 2230 à **13h30** à chez vous.*

Bénévolat à l'Atelier : De chez vous vers borne 1438. Départ à 8h30(AM) ou 11h40(PM), retour 11h40 ou 15h30. Appeler Jessica au plus tard le mercredi inscription : (418) 227-2025 #1026.

Dernier mercredi du mois : Activité sportive à l'école Dionne de 17h30 à 19h15 (gratuit et sans inscription nécessaire).