



# Janvier 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29	30	31	1 Fermé	2 Fermé
5  AM : Café jasette  PM : On range les décorations de Noël 	6  AM : Jeux de société  PM : <u>Reprise de l'échange de cadeaux</u> 	7  AM : Chansons trouées  PM : <b>ART</b>	8  AM : <b>Fermé</b> PM : Bibliothèque 	9  Bénévolat à l'Atelier du Rappel ( <i>inscription obligatoire</i> )
12  Bénévolat à l'Atelier du Rappel ( <i>inscription obligatoire</i> )	13  Bénévolat à l'Atelier du Rappel ( <i>inscription obligatoire</i> )	14  AM : <b>Fermé</b> PM :  3.00\$  ( <i>Inscription obligatoire avant le 12 janvier</i> )	15  AM : <b>Fermé</b> PM :  ( <i>voir détails pour réservations Taxibus</i> )	16  Bénévolat à l'Atelier du Rappel ( <i>inscription obligatoire</i> )

<p><b>19</b></p> <p>AM : Café jasette </p> <p>PM : Quizz </p>	<p><b>20</b></p> <p>AM : <b>ART</b> <b>Reprise de l'échange de cadeaux</b> </p> <p>PM : Mise en forme </p>	<p><b>21</b></p> <p>AM : <b>1,00\$</b> <b>Activité cuisine</b> boules d'énergies </p> <p>PM : Présentation du voyage en Chine de Jacques Gagné (±13h à 14h30) </p>	<p><b>22</b></p> <p>AM : <b>3.00\$</b> <b>Dîner Collectif</b> Salade de macaroni et pouding chômeur <i>(Inscription obligatoire avant 20 janvier)</i></p> <p>PM : Film </p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b> <i>(inscription obligatoire)</i></p>
<p><b>26</b></p> <p>AM : Café jasette </p> <p>PM : <b>ART</b> </p>	<p><b>27</b></p> <p>AM : Smoothies </p> <p>PM : Jeu de poches </p>	<p><b>28</b></p> <p><b>*Ouverture à 12h*</b></p> <p>AM : <b>Fermé</b></p> <p>PM : <b>Atelier d'écriture</b> </p> <p><b>SOIR :</b> <b>Volley-ball</b> </p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Dîner au restaurant</b> </p> <p><i>(Inscription avant le 26 janvier)</i></p>	<p><b>30</b></p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b> <i>(inscription obligatoire)</i></p>

### Informations activités

**8 janvier :** **Bibliothèque** départ de chez vous à **12h00** vers borne 4245. Retour borne 4245 à **15h00** à chez vous. **Salle Bon pasteur au 4<sup>e</sup> étage** (on ne peut pas manger dans la salle). Activités de 12h30 à 15h30 (coloriage, jeux de société et discussions).

**14 janvier :** **Dooly's** De chez vous à **12h10** vers 2155. Retour borne 2155 à **15h00** à chez vous.

**15 janvier :** **Carrefour** De chez vous à **11h40** vers borne 1015. Retour borne 1015 à **15h00** à chez vous.

**29 janvier :** **Dîner au Rock café** De chez vous vers borne 2230 à **11h00**. Retour borne 2230 à **13h30** à chez vous.\*

**Bénévolat à l'Atelier :** De chez vous vers borne 1438. Départ à 8h30(AM) ou 11h40(PM), retour 11h40 ou 15h30. Appeler Jessica au plus tard le mercredi inscription : (418) 227-2025 #1026.

**Dernier mercredi du mois :** Activité sportive à l'école Dionne de **17h30 à 19h15** (gratuit et sans inscription nécessaire).