

# Octobre 2025

| Lundi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                                        | Vendredi                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Informations activités</b></p> <p><b>7 octobre : Visite du Centre d'Art</b> Du groupe d'entraide borne 4445 (ou de chez vous) à <b>12h40</b> vers borne 4245. Retour borne 4245 à <b>15h00</b> à chez vous.</p> <p><b>9 octobre : Carrefour</b> Du groupe d'entraide borne 4445(ou de chez vous) à <b>11h40</b> vers borne 1015. Retour borne 1015 à <b>15h00</b> à chez vous.</p> <p><b>15 octobre : Dooly's</b> Du groupe d'entraide Borne 4445 à <b>12h10</b> vers 2155. Retour borne 2155 à <b>15h00</b> à chez vous.</p> <p><b>23 octobre Dîner au Rock café</b> De chez vous vers borne 2265 à <b>11h00</b>. Retour borne 2265 à <b>13h30</b> à chez vous.</p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier :</b> De chez vous vers borne 1438. Départ à 8h30(AM) ou 11h40(PM), retour 11h40 ou 15h30. Appeler Jessica au plus tard le mercredi inscription : (418) 227-2025 #1026.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>1</b> <b>3.00\$</b></p> <p><b>Boulangerie avec Patrice</b><br/><b>Pain</b><br/>vous devez être présent<br/>AM et PM<br/>(inscription obligatoire avant le 29 septembre)</p> <p>ou</p> <p>Étirements et Marche</p>  | <p><b>2</b></p> <p>AM :<br/>Smoothies</p>  <p>PM :<br/><br/>Bricolage automne</p>                      | <p><b>3</b></p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b><br/>(inscription obligatoire)</p>  |
| <p><b>6</b></p> <p>AM :<br/>Café jasette</p>  <p>PM :<br/>On décore le local pour l'Halloween</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>7</b></p> <p>AM :<br/>Cerveau actif</p>  <p>PM :<br/><b>ART</b><br/>Visite du Centre d'art avec Johanne et Karine<br/>(voir détails pour réservations Taxibus)</p> | <p><b>8</b></p> <p>AM :<br/>Chansons trouées</p>  <p>PM :<br/><br/><b>SCRAPBOOKING</b></p>                                         | <p><b>9</b></p> <p>AM :<br/><br/><b>Atelier écriture :</b><br/>Mes projets pour l'automne</p> <p>PM :<br/><b>CARREFOUR SAINT-GEORGES</b><br/>(voir détails pour réservations Taxibus)</p> | <p><b>10</b></p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b><br/>(inscription obligatoire)</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>13</p> <p><b>Fermé</b></p> <p><i>(Action de grâce)</i></p>                                                                                                                                                                               | <p>14</p> <p>AM :<br/><b>ART</b></p> <p>PM :<br/>Mise en forme</p>   | <p>15</p> <p>AM :<br/><b>Quizz</b></p>  <p>PM :<br/><b>DOOLY'S</b> 3.00\$</p> <p><i>(Inscription obligatoire avant le 8 octobre)</i></p>                                             | <p>16</p> <p>AM :<br/>Coloriage divers</p>  <p>PM : 3.00\$</p> <p>Cuisine collective sur le thème des courges</p> <p>Apporte tes plats</p> <p><i>(Inscription obligatoire avant le 14 octobre)</i></p>  | <p>17</p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b></p> <p><i>(inscription obligatoire)</i></p> |
| <p>20</p> <p>AM :<br/>Café jasette</p>  <p>PM :<br/>Jeux de société</p>  | <p>21</p> <p>AM :<br/><b>ART</b></p> <p>PM :<br/>Jeu de poches</p>  | <p>22</p> <p>AM :<br/>Visualisation</p>  <p>PM :<br/>L'affirmation de soi</p>                      | <p>23</p> <p><b>Dîner au restaurant</b></p>  <p><i>(Réservation obligatoire avant le 20 octobre)</i></p>                                                                                                                                                                                   | <p>24</p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b></p> <p><i>(inscription obligatoire)</i></p> |
| <p>27</p> <p>AM :<br/>Café jasette</p>  <p>PM :<br/>Méditation</p>    | <p>28</p> <p>AM :<br/><b>ART</b></p> <p>PM :<br/>On danse!</p>     | <p>29</p> <p>AM :<br/>L'image des sentiments activité de discussion</p>  <p>PM :<br/>Film</p>  | <p>30</p> <p>AM : 3.00\$</p> <p>Dîner Soupe au chou et pains <i>(inscription obligatoire avant le 27 octobre)</i></p> <p>PM :<br/>Jeux thématique Halloween</p> <p><b>Déguisez-vous!</b></p>                                                                                             | <p>31</p> <p><b>Bénévolat à l'Atelier du Rappel</b></p> <p><i>(inscription obligatoire)</i></p> |