

Août 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>4</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Jeux de société</p> 	<p>5</p> <p>AM : Peindre une toile</p>  <p>PM : Souvenirs de vacance ou voyage à partager</p>	<p>6</p> <p>AM : Jeux extérieurs</p> <p>PM : Cuisine muffin aux bananes 1,00\$</p> 	<p>7</p> <p>AM : Décoration du Photobooth (montage photo - reprise)</p>  <p>PM : Mise en forme</p> 	<p>8</p> <p>Bénévolat à l'atelier (inscription obligatoire)</p>
<p>11</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Devine la chanson !</p> 	<p>12</p> <p>AM : Cohérence cardiaque</p>  <p>PM : Jeu de poches</p> 	<p>13</p> <p>AM : La communication</p>  <p>PM : Pots porte-crayons décoratif</p> 	<p>14</p> <p>AM : SCRAPBOOKING</p>  <p>PM : CARREFOUR SAINT-GEORGES</p>	<p>15</p> <p>Bénévolat à l'atelier (inscription obligatoire)</p>

<p>18</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Marche et étirements</p> 	<p>19</p> <p>AM : Cartes pour les personnes âgées</p>  <p>PM : Discussion sur les collations santé</p>	<p>20</p> <p>AM : Smoothies</p>  <p>PM : Dictée</p> 	<p>21</p> <p>Dîner au Restaurant</p>  <p>(Inscription obligatoire avant le 18août)</p>	<p>22</p> <p>Bénévolat à l'atelier (inscription obligatoire)</p>
<p>25</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : ATOMES crochus</p> 	<p>26</p> <p>AM : Jeux cerveaux actifs</p>  <p>PM : Documentaire l'ouest Canadien</p> 	<p>27</p> <p>AM : Coloriage</p>  <p>PM : KARAOKE</p> 	<p>28</p> <p>AM : 3,00\$</p> <p>Dîner Collectif Pâté chinois (Inscription obligatoire avant le 25 août)</p> <p>PM : Écriture d'un texte ou d'un poème</p> 	<p>29</p> <p>Bénévolat à l'atelier (inscription obligatoire)</p>

Informations activités

14 août Carrefour : Du Groupe d'Entraide Borne 4445 ou de chez vous à 11h40 vers borne 1015
Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous

21 août Baril Grill : De chez vous à **11h00** vers borne 4150 Retour borne 4150 à **13h30** à chez vous

28 août Dîner collectif Pâté chinois : 3.00\$

Bénévolat à l'atelier: appeler Jessica au moins une journée avant pour inscription :

(418) 227-2025 #1026