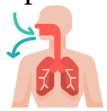
Juillet 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	1 **FERMÉ** la fête du CANADA	2 **AM :** Continue mon dessin **PM :** La Guerre des Clans	3 **AM :** **L'empathie** **PM :** CARREFOUR SAINT-GEORGES	4 **2.00$** **Dîner hot dog sur le BBQ** *(Inscription obligatoire)*
7 **AM :** Café jasette **PM :** Devine la chanson !	8 **AM :** Activité : Imagine que… **PM :** Méditation	9 **AM :** Décoration du Photoboot (montage photo) **PM :** 13h30 **AGA** Le Rappel Groupe d'entraide de personnes atteintes de maladie mentale	10 **AM :** Cuisine d'un sundae **PM :** Documentaire **Le chemin de Compostelle** (partie 1)	11 **AM :** ***Coloriage*** **PM :** ***Musique avec*** **♫ Francine ♫** *Début vers 13h30*

14 **AM :** Café jasette **PM :** Jeux de société 	**15** **AM :** Cartes pour les personnes âgées **PM :** Marche et exercices	**16** **AM :** Smoothies **PM :** Conférence sur le sujet de votre choix 	**17** **AM :** **Fermé** **PM :** *PARTY HAWAÏEN*!! 12h à 15h15 	**18** **Dîner au restaurant** *(Réservation obligatoire avant le 15 juillet)*
21 **AM :** Café jasette **PM :** 	**22** **AM :** Exercices mémoire **PM :** Jeu de poches 	**23** **FERMÉ**	**24** **FERMÉ**	**25** **FERMÉ**
28 **AM :** Café jasette **PM :** Film 	**29** **AM :** Dictée **PM :** Technique de respiration 	**30** **FERMÉ**	**FERMÉ**	**FERMÉ**

<u>Informations activités</u>

<u>3 juillet Carrefour :</u> Du Groupe d'Entraide Borne 4445 ou de chez vous à 11h40 vers borne 1015 ● Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous
<u>4 juillet Dîner Hot-Dog :</u> Inscription obligatoire 2.00$
<u>9 juillet AGA du Rappel :</u> 13h30
<u>17 juillet Party Hawaïen :</u> De chez vous à la salle paroissiale borne 4245 à <u>11h40</u> ● Retour borne 4245 à <u>15h30</u> à chez vous
(Inscription 10$ avant le 11 juillet)
<u>18 juillet Dîner au St-Ben :</u> Chez vous à borne 1147 à 11h40 ● Retour borne 1147 à 14h00 à chez vous (Réservation avant 15 juillet)