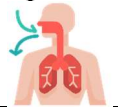


Juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 AM : Café jasette  PM : 	3 AM : ART PM :  (Inscription obligatoire) 4,00\$	4 AM : Dictée  PM : Conférence sur le sujet de votre choix 	5 AM : 3.00\$ Dîner collectif <u>Soupe aux légumes</u> (Inscription obligatoire avant le 2 juin) PM : Jeux de société 	6 Méditation + exercices  
9 AM : Café jasette  PM : Jeu vérité-mensonge 	10 AM : ART PM : Méditation 	11 AM : Confection muffins (gratuit)  PM :  3.00\$ (Inscription obligatoire)	12 AM : Activité acrostiche Activité Lumineuse Ludique Originale PM : 	13 

16 AM : Café jasette  PM : Méditation 	17 AM : ART (dernier) PM : Jeux extérieurs 	18 AM : Jeu de poches  PM : KARAOKE 	19 AM : Atelier écriture : Mes plus belles vacances PM : Atelier sur la gestion des émotions 	20 Dîner au restaurant  <i>(Réservation obligatoire avant le 17 juin)</i>
23 AM : Café jasette  PM : Exercices mémoire 	24  Fermé <i>St-Jean-Baptiste</i>	25 AM : Smoothies  PM : Technique de respiration 	26 AM : Étirements  PM : Documentaire sur le Portugal 	27 Création Peinture à l'aquarelle 
30 AM : Café jasette  PM : Film 	<u>Informations Activités</u> 3 juin : Bingo 4.00\$ 5 juin : Dîner collectif 3.00\$ Soupe aux légumes (Inscription avant 2 juin) 11 juin : Dooly's 3.00\$ Du Groupe d'Entraide Borne 4445 ou de chez vous à 12h40 vers borne 2155 ● Retour borne 2155 à 15h00 à chez vous 12 juin : Carrefour Du Groupe d'Entraide Borne 4445 ou de chez vous à 11h40 vers borne 1015 ● Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous 20 juin : Restaurant Baril Grill De chez vous à 11h00 vers borne 4150 ● Retour borne 4150 à 13h30 à chez vous			