

Mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p align="center"><u>Informations Activités</u></p> <p>6 mai Quilles : 4.00\$ Du groupe d'entraide borne 4445 (ou de chez vous) à 12h40 vers borne 2265 ● Retour borne 2265 à 15h00 à chez vous</p> <p>8 mai Carrefour : De chez vous (ou du Groupe d'Entraide Borne 4445) à 11h40 vers borne 1015 ● Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous</p> <p>9 mai Dîner collectif Potage aux légumes : 3.00\$ (<i>inscription avant le 6 mai</i>)</p> <p>16 mai Activité cuisine cretons : 2.00\$ (<i>inscription obligatoire</i>)</p> <p>23 mai Dîner au restaurant St-Hubert (<i>réservation avant le 16 mai</i>) Chez vous à borne 3300 à 11h00 / Retour borne 3300 à 13h30 à chez vous</p>			<p>1</p> <p align="center">AM : Étirements + marche</p> <p align="center"></p> <p align="center">PM : Documentaire sur le Maroc</p> <p align="center"></p>	<p>2</p> <p align="center">Jeux de société</p> <p align="center"></p>
<p>5</p> <p align="center">AM : Café jasette</p> <p align="center"></p> <p align="center">PM : Quilles</p> <p align="center"> 4.00\$</p> <p align="center"><i>(Inscription obligatoire)</i></p>	<p>6</p> <p align="center">AM :</p> <p align="center">ART</p> <p align="center">PM :) 🎵 On chante 🎵</p> <p align="center"></p>	<p>7</p> <p align="center">AM :</p> <p align="center"></p> <p align="center">PM : Mise en forme + méditation</p> <p align="center"></p>	<p>8</p> <p align="center">AM :</p> <p align="center"> SCRAPBOOKING</p> <p align="center">PM :</p> <p align="center">CARREFOUR SAINT-GEORGES</p>	<p>9</p> <p align="center">3.00\$</p> <p align="center">Dîner collectif Potage aux légumes et pains gratinés</p> <p align="center"></p> <p align="center"><i>(Inscription obligatoire avant le 6 mai)</i></p>

<p>12</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Méditation</p> 	<p>13</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Jeux extérieurs</p> 	<p>14</p> <p>AM : Confection biscuits <i>(gratuit)</i></p>  <p>PM : Conférence sur le sujet de votre choix</p> 	<p>15</p> <p>AM : Confection de bracelets</p> <p>PM : Cohérence cardiaque et marche</p> 	<p>16 2.00\$</p> <p>Activité cuisine Cretons</p>  <p><i>(Inscription obligatoire)</i></p> <p>+ Activité libre</p>
<p>19</p> <p style="text-align: center;">Fermé</p>	<p>20</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Mise en forme + méditation</p> 	<p>21</p> <p>AM : Exercices mémoire</p>  <p>PM : Jeu de poches</p> 	<p>22</p> <p>AM : Conférence Acceptation de soi</p> <p>PM : Coloriage</p> 	<p>23</p> <p>Dîner au St-Hubert</p>  <p><i>(Réservation obligatoire avant le 16 mai)</i></p>
<p>26</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Film</p> 	<p>27</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Technique de respiration</p> 	<p>28</p> <p>AM : Smoothies</p>  <p>PM : La Guerre des Clans</p> 	<p>29</p>  <p>Photoboot</p> <p>Prise de photo à jour pour le montage ici <i>(Inscription obligatoire)</i></p> <p>PM : Atelier écriture : Souvenir de vacances</p>	<p>30</p> <p>Fabrication d'attrape-soleil</p> 