











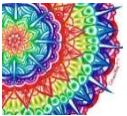


















# Février 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p><b>3</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Mise en forme + méditation</p> 	<p><b>4</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : <b>KARAOKE</b></p> 	<p><b>5</b></p> <p>AM : Smoothies</p>  <p>PM : <u>La bienveillance</u></p> 	<p><b>6</b></p> <p>AM : <i>Activité libre</i></p> <p>PM : Musique avec Francine</p> 	<p><b>7</b></p> <p>Scrapbooking <i>Amour de soi</i></p> 
<p><b>10</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Quilles</p>  <p style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">4.00\$</p> <p><i>(Inscription obligatoire)</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : <u>Les valeurs humaines</u></p> 	<p><b>12</b></p> <p>AM : Confection muffins <i>(gratuit)</i></p>  <p>PM : Mise en forme + méditation</p> 	<p><b>13</b></p> <p>AM : Mandala</p>  <p>PM : <b>CARREFOUR</b> SAINT-GEORGES</p>	<p><b>14</b></p> <p>Pâtés à la viande avec Jacques Gagné <b>2.00\$</b></p>  <p><i>(Inscription obligatoire)</i></p>

<p><b>17</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Exercices mémoire</p> 	<p><b>18</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Film</p> 	<p><b>19</b></p> <p>AM : Dictée</p>  <p>PM : Conférence sur le sujet de votre choix</p> 	<p><b>20</b></p> <p>AM : Arbre à souhait</p>  <p>PM : Étirements</p> 	<p><b>21</b></p> <p>Dîner au restaurant</p>  <p><i>(Réservation obligatoire avant le 17 février)</i></p>
<p><b>24</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : <b>La Guerre des Clans</b></p> 	<p><b>25</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Mise en forme + méditation</p> 	<p><b>26</b></p> <p>AM : Le pardon</p>  <p>PM : Jeu de poches</p> 	<p><b>27</b></p> <p>AM : Discussion nature</p>  <p>PM : Création collective <i>(écriture ou art, au choix)</i></p>	<p><b>28</b></p> <p>Jeux de société</p> 

### Informations activités

**10 février** Quilles : 4.00\$ Du groupe d'entraide borne 4445 (ou de chez vous) à **12h40** vers borne 2265

Retour borne 2265 à **15h00** à chez vous

**13 février** Carrefour : Du groupe d'entraide borne 4445 (ou de chez vous) à **11h40** vers borne 1015

Retour borne 1015 à **15h00** à chez vous

**14 février** Pâtés à la viande (avec Jacques Gagné) : **2.00\$**

**21 février** Dîner au St-Ben's : Réservation avant le 17 Février \*Apportez vos sous\*

Chez vous à borne 1147 à **11h00** Retour borne 1147 à **13h30** à chez vous