



























Janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p style="text-align: center;"><u>Informations activités</u></p> <p>3 janvier Brunch déjeuner Gratuit</p> <p>9 janvier Carrefour : De chez vous (ou du Groupe d'entraide Borne 4445) à 11h40 vers borne 1015 Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous</p> <p>10 janvier Dîner collectif : Soupe-repas 3.00\$</p> <p>17 janvier Pâtés à la viande 2.00\$</p> <p>22 janvier Dooly's 3.00\$ Borne 4445 à 12h10 vers 2155 Retour borne 2155 à 15h00 à chez vous</p> <p>24 janvier Dîner au St-Hubert Réservation avant le 20 Janvier *Apportez vos sous* Chez vous à borne 3300 à 11h00 / Retour borne 3300 à 13h30 à chez vous</p>				<p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">Brunch déjeuner (11h00)</p> <p style="text-align: center;">Gratuit !</p> 
<p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;">AM : Café jasette</p>  <p style="text-align: center;">PM : Coloriage divers</p> 	<p style="text-align: center;">7</p> <p style="text-align: center;">AM : ART</p> <p style="text-align: center;">PM : KARAOKE</p> 	<p style="text-align: center;">8</p> <p style="text-align: center;">AM : Mise en forme + méditation</p>  <p style="text-align: center;">PM : Atelier écriture : Mes réussites personnelles</p> 	<p style="text-align: center;">9</p> <p style="text-align: center;">AM : Smoothies</p>  <p style="text-align: center;">PM : CARREFOUR <small>SAINT-GEORGES</small> (voir détails pour réservations Taxibus)</p>	<p style="text-align: center;">10</p> <p style="text-align: center;">Dîner collectif 3.00\$ Soupe-repas</p>  <p style="text-align: center;">(Inscriptions obligatoires)</p>

<p>13</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Exercices mémoire</p> 	<p>14</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Film</p> 	<p>15</p> <p>AM : Méditation</p>  <p>PM : Jeu de poches</p> 	<p>16</p> <p>AM : Arbre à souhait</p>  <p>PM : Documentaire</p>	<p>17</p> <p>Pâtés à la viande avec Jacques Gagné</p> <p>2.00\$</p>  <p><i>(Inscriptions obligatoires)</i></p>
<p>20</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Trucs contre l'anxiété</p> 	<p>21</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Mise en forme + méditation</p> 	<p>22</p> <p>AM : Activité cuisine : Confection boules d'énergie</p>  <p>PM : DOOLY'S 3.00\$</p> <p><i>(Inscription obligatoire)</i></p>	<p>23</p> <p>AM : Pendentif d'hiver collectif</p> <p>PM : Dégustation mystère</p>	<p>24</p> <p>Dîner au St-Hubert</p>  <p><i>Réservation obligatoire avant le 20 janvier</i></p>
<p>27</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Méditation</p> 	<p>28</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Conférence sur le sujet de votre choix</p> 	<p>29</p> <p>AM : Découverte Parcs Nationaux du Canada</p> <p>PM : Chansons trouées</p> 	<p>30</p> <p>AM : Estime de soi</p>  <p>PM : SCRAPBOOKING</p> 	<p>31</p> <p>Jeux de société</p> 