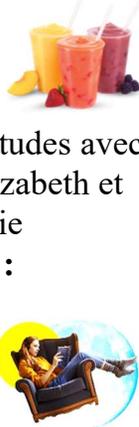
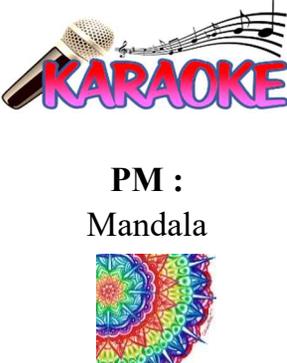


Novembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p style="text-align: center;"><u>Informations activités</u></p> <p>7 novembre <u>Carrefour</u> : De chez vous (ou du Groupe d'entraide Borne 4445) à 11h40 vers borne 1015 Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous</p> <p>15 novembre <u>Restaurant Baril Grill</u> : De chez vous à 11h00 vers borne 4150 Retour borne 4150 à 13h30 à chez vous</p> <p>27 novembre <u>Quilles 4.00\$</u> : Du groupe d'entraide borne 4445 (ou de chez vous) à 12h40 vers 2265 Retour borne 2265 à 15h00 à chez vous</p>				<p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">Jeux de société</p> <p style="text-align: center;">Wii</p> 
<p style="text-align: center;">4</p> <p style="text-align: center;">AM : Café jasette</p>  <p style="text-align: center;">PM : Film</p> 	<p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">AM :</p> <p style="text-align: center;">ART</p> <p style="text-align: center;">PM : Atelier écriture : Mon monde idéal</p> 	<p style="text-align: center;">6</p> <p style="text-align: center;">AM : Mise en forme + méditation</p>  <p style="text-align: center;">PM : Préparation de cartes de souhait pour les élèves de</p> 	<p style="text-align: center;">7</p> <p style="text-align: center;">AM : Documentaire</p>  <p style="text-align: center;">PM : CARREFOUR SAINT-GEORGES <i>(voir détails pour réservations Taxibus)</i></p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p style="text-align: center;">Chocolat chaud et guimauve discusion variée sujets de votre choix</p> 

<p>11</p> <p>Fermé <i>Jour du souvenir</i></p> 	<p>12</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Préparation de cartes de souhait pour les élèves de</p> 	<p>13</p> <p>AM : Smoothies et saines habitudes avec Noémie, Élizabeth et Élodie</p> <p>PM : Les bienfaits de la solitude</p> 	<p>14</p> <p>AM : KARAOKE</p> <p>PM : Mandala</p> 	<p>15</p> <p>Dîner au Restaurant</p>  <p><i>(Inscription obligatoire avant le 13 nov.)</i></p>
<p>18</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Exercices mémoire</p> 	<p>19</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Présentation sur le sourire</p> 	<p>20</p> <p>AM : Mise en forme + méditation</p>  <p>PM : Préparation de cartes de souhait pour les élèves de</p> 	<p>21</p> <p>AM : Origami</p>  <p>PM : Poches</p> 	<p>22</p> <p>Cuisine biscuit pain d'épice</p> 
<p>25</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Conférence sur le sujet de votre choix</p> 	<p>26</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Activité cuisine : Confection boules d'énergie</p> 	<p>27</p> <p>AM : Quiz culture générale</p>  <p>PM : Quilles</p>  <p>4.00\$</p> <p><i>(inscription obligatoire)</i></p>	<p>28</p> <p>AM : Peinture abstraite</p>  <p>PM : Party Noël en musique avec Francine (13h30)</p> 	<p>29</p> <p>SCRAPBOOKING</p> 