









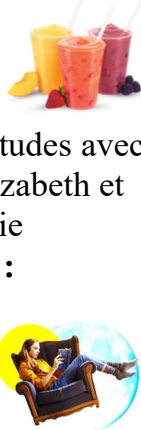
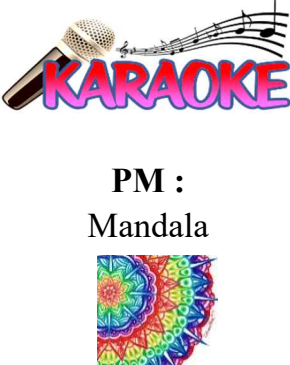


















# Novembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p style="text-align: center;"><b><u>Informations activités</u></b></p> <p><b>7 novembre <u>Carrefour</u></b> : De chez vous (ou du Groupe d'entraide Borne 4445) à <b>11h40</b> vers borne 1015 Retour borne 1015 à <b>15h00</b> à chez vous</p> <p><b>15 novembre <u>Restaurant Baril Grill</u></b> : De chez vous à <b>11h00</b> vers borne 4150 Retour borne 4150 à <b>13h30</b> à chez vous</p> <p><b>27 novembre <u>Quilles 4.00\$</u></b> : Du groupe d'entraide borne 4445 (ou de chez vous) à <b>12h40</b> vers 2265 Retour borne 2265 à <b>15h00</b> à chez vous</p>				<p style="text-align: center;"><b>1</b></p> <p style="text-align: center;">Jeux de société</p> <p style="text-align: center;"><b>Wii</b></p> 
<p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>AM :</b> Café jasette</p>  <p style="text-align: center;"><b>PM :</b> Film</p> 	<p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>AM :</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ART</b></p> <p style="text-align: center;"><b>PM :</b> <b>Atelier écriture :</b> Mon monde idéal</p> 	<p style="text-align: center;"><b>6</b></p> <p style="text-align: center;"><b>AM :</b> Mise en forme + méditation</p>  <p style="text-align: center;"><b>PM :</b> Préparation de cartes de souhait pour les élèves de</p> 	<p style="text-align: center;"><b>7</b></p> <p style="text-align: center;"><b>AM :</b> Documentaire</p>  <p style="text-align: center;"><b>PM :</b> <b>CARREFOUR</b> SAINT-GEORGES <i>(voir détails pour réservations Taxibus)</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>8</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Chocolat chaud et guimauve</b> discusion variée sujets de votre choix</p> 

<p><b>11</b></p> <p><b>Fermé</b> <i>Jour du souvenir</i></p> 	<p><b>12</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Préparation de cartes de souhait pour les élèves de</p> 	<p><b>13</b></p> <p>AM : Smoothies et saines habitudes avec Noémie, Élizabeth et Élodie</p> <p>PM : Les bienfaits de la solitude</p> 	<p><b>14</b></p> <p>AM : <b>KARAOKE</b></p> <p>PM : Mandala</p> 	<p><b>15</b></p> <p>Dîner au Restaurant</p>  <p><i>(Inscription obligatoire avant le 13 nov.)</i></p>
<p><b>18</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Exercices mémoire</p> 	<p><b>19</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Présentation sur le sourire</p> 	<p><b>20</b></p> <p>AM : Mise en forme + méditation</p>  <p>PM : Préparation de cartes de souhait pour les élèves de</p> 	<p><b>21</b></p> <p>AM : Origami</p>  <p>PM : Poches</p> 	<p><b>22</b></p> <p>Cuisine biscuit pain d'épice</p> 
<p><b>25</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Conférence sur le sujet de votre choix</p> 	<p><b>26</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Activité cuisine : Confection boules d'énergie</p> 	<p><b>27</b></p> <p>AM : Quiz culture générale</p>  <p>PM : Quilles</p>  <p><b>4.00\$</b></p> <p><i>(inscription obligatoire)</i></p>	<p><b>28</b></p> <p>AM : Peinture abstraite</p>  <p>PM : Party Noël en musique avec Francine (13h30)</p> 	<p><b>29</b></p> <p>Ma <b>SCRAPBOOKING</b></p> 