












# Août 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29	30	31	1	2
<p align="center"><b><u>Informations activités</u></b></p> <p><b>1<sup>er</sup> août Carrefour :</b> Borne 4445 à 11h40 vers 1015 Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous</p> <p><b>14 août Dooly's :</b> 3.00\$ Borne 4445 à 12h10 vers borne 2155 Retour borne 2155 à 15h00 à chez vous (<i>Inscription obligatoire</i>)</p> <p><b>15 août Bingo :</b> 2.00\$ (<i>Inscription obligatoire</i>)</p> <p><b>30 août Dîner collectif :</b> 3.00\$ Sandwich au poulet (<i>Inscription obligatoire</i>)</p>			<p align="center"><b>AM :</b> Méditation</p>  <p align="center"><b>PM :</b> <b>CARREFOUR</b> <small>SAINT-GEORGES</small> (voir détails pour réservations Taxibus)</p>	<h1>FERMÉ</h1>
<p><b>5</b></p> <p align="center"><b>AM :</b> Café jasette</p>  <p align="center"><b>PM :</b> Partage de photos</p>  <p align="center"><b>Apportez vos photos de votre choix</b></p>	<p><b>6</b></p> <p align="center"><b>AM :</b> Méditation</p>  <p align="center"><b>PM :</b> Jeu de poches</p> 	<p><b>7</b></p> <p align="center"><b>AM :</b> <b>Atelier écriture :</b> Ma plus belle relation d'amitié</p> <p align="center"><b>PM :</b> Film</p> 	<p><b>8</b></p> <p align="center"><b>AM :</b> Jeux de société</p>  <p align="center"><b>PM :</b></p> <p align="center">Marche et sundae</p> 	<p><b>9</b></p> <p align="center">★ <b>Journée beauté</b> ★</p>  

<p><b>12</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Jeux extérieurs</p> 	<p><b>13</b></p> <p>AM : Technique de respiration</p>  <p>PM : <b>NETFLIX</b></p> <p><i>100 ans de plénitude : Les secrets des zones bleues</i></p>	<p><b>14</b></p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : <b>DOOLY'S</b> 3.00\$</p> <p><i>(Inscription obligatoire) (voir détails pour réservations Taxibus)</i></p>	<p><b>15</b></p> <p>AM : Documentaire <b>NETFLIX</b></p>  <p>PM : <b>BINGO</b></p> <p><i>(Inscription obligatoire)</i> 2,00\$</p>	<p><b>16</b></p> <p>Jeux de société</p>  <p>+ <b>Wii</b></p>
<p><b>19</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : <u>Activité :</u> Pourquoi ?</p> 	<p><b>20</b></p> <p>AM : <b>Activité libre</b></p> <p>PM : Exercices mémoire</p> 	<p><b>21</b></p> <p>AM : Smoothies</p>  <p>PM : <b>KARAOKE</b></p> 	<p><b>22</b></p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : <b>La Guerre des Clans</b></p> 	<p><b>23</b></p> <p><b>Pique-nique a l'Arboretum</b></p> <p><i>(prévoir lunch froid, si pluie changement)</i></p> 
<p><b>26</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Méditation</p> 	<p><b>27</b></p> <p>AM : Atelier sur l'auto-observation</p> <p>PM : Mandala</p> 	<p><b>28</b></p> <p>AM : <b>Activité libre</b></p> <p>PM : L'art de l'écoute</p> 	<p><b>29</b></p> <p>AM : <b>ATOMES CROQUIS</b></p> <p>PM : Confection biscuits <i>(gratuit)</i></p> 	<p><b>30</b></p> <p><b>Dîner collectif Sandwich au poulet</b> <i>(Inscription obligatoire)</i></p> <p>3.00\$</p> 