

























# Juillet 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1</p> <p><b>Fermé</b> Fête du Canada</p>	<p>2</p> <p>AM : Mise en forme </p> <p>PM : Jeu de poches </p>	<p>3</p> <p>AM : Méditation et visualisation </p> <p>PM : Atelier écriture : <i>Ce que je dirais à mon moi enfant...</i></p>	<p>4</p> <p>AM : Documentaire <b>NETFLIX</b>  NOTRE MONDE VIVANT</p> <p>PM : <b>CARREFOUR</b> SAINT-GEORGES <i>(voir détails pour réservations Taxibus)</i></p>	<p>5</p> <p>Tous les vendredis ouverts de 9h00 à 15h00 (réservez votre taxibus à 15h00)</p> <p><b>Dîner collectif</b> <b>Croissant jambon et fromage</b> <i>(Inscription obligatoire)</i></p> <p><b>3.00\$</b></p> 
<p>8</p> <p>AM : Café jasette </p> <p>PM : Film </p>	<p>9</p> <p>AM : Jeu Continue mon dessin </p> <p>PM : Méditation et visualisation </p>	<p>10</p> <p>AM : Bricolage surprise </p> <p>PM : Conférence sur le sujet de votre choix </p>	<p>11</p> <p>AM : Mise en forme </p> <p>PM : Jeux de société </p>	<p>12</p> <p><b>Pique-nique a l'Arboretum</b> <i>(prévoir lunch froid, si pluie changement)</i></p> 

## Voyage Québec 18-19 juillet

<p><b>15</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Quiz culture générale</p> 	<p><b>16</b></p> <p>AM : Technique de respiration</p>  <p>PM : <b>NETFLIX</b></p> <p><i>100 ans de plénitude : Les secrets des zones bleues</i></p>	<p><b>17</b></p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : On danse!</p> 	<p><b>18</b></p> <p><b>Party d'Été du Rappel</b> </p> <p><i>(repas fourni)</i></p> <p><u>Réservez Transport</u> 11h00 et 15h30 borne #1438 <i>(à l'atelier du Rappel)</i></p>	<p><b>19</b></p> <p style="font-size: 2em;"><b>Fermé</b></p>
<p><b>22</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Jeux extérieurs</p> 	<p><b>23</b></p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : Exercices mémoire</p> 	<p><b>24</b></p> <p>AM : Smoothies</p>  <p>PM : Quilles</p>  <p style="text-align: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">4.00\$</p> <p><i>(inscription obligatoire)</i></p>	<p><b>25</b></p> <p>AM : Bonhomme pendu</p> <p>PM : </p>	<p><b>26</b></p> <p style="font-size: 2em;"><b>Fermé</b></p>
<p><b>29</b></p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Méditation et visualisation</p> 	<p><b>30</b></p> <p>AM : <b>Activité libre</b></p> <p>PM : </p>	<p><b>31</b></p> <p>AM : Jeu des célébrités</p>  <p>PM : Des mots sur nos maux...</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>4 juillet : Carrefour</u></b> Borne 4445 à 11h40 vers 1015 Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous</p> <p style="text-align: center;"><b><u>5 juillet : Dîner collectif</u></b> Croissant jambon-fromage <b>3.00\$</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>12 juillet : Pique-nique</u></b> (prévoir lunch froid)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>18 juillet : Party du Rappel</u></b> Taxibus : 11h00 et 15h30 borne #1438</p> <p style="text-align: center;"><b><u>24 juillet : Quilles 4.00\$</u></b> Borne 4445 à 12h40 vers 2265 Retour borne 2265 à 15h00 à chez vous</p>	