
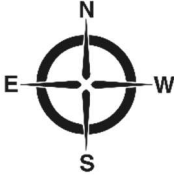








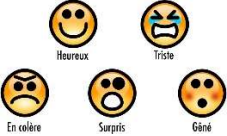






















Avril 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>1</p> <p>FERMÉ</p> <p><i>Lundi de Pâques</i></p> 	<p>2</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : <i>Boussole Intérieure avec Karine</i></p> 	<p>3</p> <p>AM : Méditation et visualisation</p>  <p>PM : BINGO</p> <p>(Inscription obligatoire) 2,00\$</p>	<p>4</p> <p>AM : Cerveau actif</p>  <p>PM : ATOMES CROCHUS</p> 	<p>5</p> <p>Ouvert de 9h00 à 15h00 <i>(réservez votre taxibus à 15h00)</i></p> <p>Bricolage</p> 
<p>8</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Film : <i>L'Irlande à souhait</i></p> <p>NETFLIX</p> 	<p>9</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Méditation et visualisation</p> 	<p>10</p> <p>AM : Smoothies</p>  <p>PM : DOOLY'S</p> <p>(Inscription obligatoire) <i>(voir détails pour réservations Taxibus)</i></p> <p>3.00\$</p>	<p>11</p> <p>AM : Atelier sur les émotions</p>  <p>PM : Jeu de poches</p> 	<p>12</p> <p>Ouvert de 9h00 à 15h00</p> <p>Respirations profondes, étirements et mise en forme</p> 

<p>15</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Quiz culture générale</p> 	<p>16</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Nature-Thérapie avec Océane</p> 	<p>17</p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : Conférence sur le sujet de votre choix</p> 	<p>18</p> <p>AM : Méditation et visualisation</p>  <p>PM : KARAOKE</p> 	<p>Ouvert de 9h00 à 15h00</p> <p>Dîner collectif <i>Pâtes poulet pesto</i> (Inscription obligatoire)</p>  <p>3.00\$</p>
<p>22</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Exercices mémoire</p> 	<p>23</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Activité mystère</p> 	<p>24</p> <p>AM : Activité libre</p> <p>PM : Atelier écriture : <i>Mon plus bel anniversaire</i></p> 	<p>25</p> <p>AM : Jeux de société</p>  <p>PM : Marche + Sorbet</p> 	<p>Ouvert de 9h00 à 15h00</p> <p>Activité pour le jour de la Terre avec Karine</p> 
<p>29</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Méditation et visualisation</p> 	<p>30</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : <i>Auto-massage avec Karine</i></p> 	<p><u>3 : Bingo 2.00\$</u> (Inscription obligatoire)</p> <p><u>10 : Dooly's 3.00\$</u> Borne 4445 à 12h10 vers 2115 Retour borne 2115 à 15h00 à chez vous (Inscription obligatoire)</p> <p><u>19 : Dîner collectif 3.00\$</u> (Inscription obligatoire)</p>		