








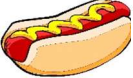















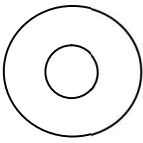


Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31	1	2	3
<p><u>Réservations et Inscriptions</u></p> <p><u>2 nov. Carrefour</u> Borne 4445 à 11h40 vers 1015 Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous</p> <p><u>10 nov. Dîner Hot-Dog (11h00) 2.00\$</u> <u>(Inscription obligatoire)</u></p> <p><u>15 nov. Dooly's 3.00\$ (Inscription obligatoire)</u> Borne 4445 à 12h10 vers 2115 Retour borne 2115 à 15h00 à chez vous</p>		<p>AM :</p>  <p>PM :</p> <p>Film</p> 	<p>AM :</p>  <p>espaces de création</p> <p>10h00 Pollock</p> <p>PM :</p> <p>CARREFOUR SAINT-GEORGES</p> <p>(voir détails pour réservations Taxibus)</p>	<p>Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>)</p> <p>Activité pour la Journée mondiale de la gentillesse</p>
6	7	8	9	10
<p>AM :</p> <p>Café jasette</p>  <p>PM :</p> <p>Cerveau actif</p> 	<p>AM :</p> <p>ART</p> <p>PM :</p> <p>Méditation et visualisation</p> 	<p>AM :</p> <p>Mise en forme</p>  <p>PM :</p> <p>Conférence sur le sujet de votre choix</p> 	<p>AM :</p> <p>Les relations sociales</p> <p>ARIANE BÉGIN <i>Éducatrice spécialisée</i> S'AJDER EN TOUTE SIMPLICITÉ.</p> <p>9h30</p> <p>PM :</p> <p>Jeu de poches</p> 	<p>Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>)</p> <p>Dîner Hot-Dog (11h00)</p>  <p>2.00\$</p> <p>Inscription obligatoire</p>

<p>13</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Atelier De la prise de conscience au changement</p> 	<p>14</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Activité pour la Journée mondiale du diabète</p>	<p>15</p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : 3.00\$</p>  <p>Inscription obligatoire (voir détails pour réservations Taxibus)</p>	<p>16</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Activité pour la Journée internationale de la tolérance</p>	<p>17</p> <p>Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>)</p> <p>Smoothies</p> 
<p>20</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : NETFLIX Documentaire Dolly Parton Concert hommage</p>	<p>21</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Jeux de société</p> 	<p>22</p> <p>AM : Exercices mémoire</p>  <p>PM : Activité libre + Rencontres individuelles</p>	<p>23</p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : Bricolage</p>	<p>24</p> <p>Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>)</p> 
<p>27</p> <p>AM : Café jasette</p>  <p>PM : Quiz culture générale</p> 	<p>28</p> <p>AM : ART</p> <p>PM : Méditation et visualisation</p> 	<p>29</p> <p>AM : Mise en forme</p>  <p>PM : Fondue au chocolat</p> 	<p>30</p> <p>AM : Activité libre</p> <p>PM : Atelier Agrandir sa zone de confort</p> 	<p>1</p> 