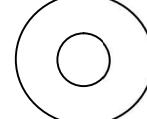


# Novembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	31 <u>Réservations et Inscriptions</u>  <u>2 nov. Carrefour</u> Borne 4445 à 11h40 vers 1015 Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous  <u>10 nov. Dîner Hot-Dog (11h00) 2.00\$ (Inscription obligatoire)</u>  <u>15 nov. Dooly's 3.00\$ (Inscription obligatoire)</u> Borne 4445 à 12h10 vers 2115 Retour borne 2115 à 15h00 à chez vous	1  AM :   PM : Film 	2  AM :   10h00 Pollock  PM :  (voir détails pour réservations Taxibus)	3  Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à 12h40)  Activité pour la Journée mondiale de la gentillesse
6  AM : Café jasette   PM : Cerveau actif 	7  AM :   PM : Méditation et visualisation 	8  AM : Mise en forme   PM : Conférence sur le sujet de votre choix 	9  AM : Les relations sociales   9h30  PM : Jeu de poches 	10  Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à 12h40)  Dîner Hot-Dog (11h00)  2.00\$  Inscription obligatoire

<p><b>13</b></p> <p>AM : Café jasette </p> <p>PM : Atelier De la prise de conscience au changement </p>	<p><b>14</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Activité pour la Journée mondiale du diabète</p>	<p><b>15</b></p> <p>AM : Mise en forme </p> <p>PM : <b>DOLLY'S</b> Inscription obligatoire (voir détails pour réservations Taxibus) </p>	<p><b>16</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Activité pour la Journée internationale de la tolérance</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>)</p> <p>Smoothies </p>
<p><b>20</b></p> <p>AM : Café jasette </p> <p>PM : <b>NETFLIX</b> Documentaire Dolly Parton Concert hommage</p>	<p><b>21</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Jeux de société </p>	<p><b>22</b></p> <p>AM : Exercices mémoire </p> <p>PM : <b>Activité libre</b> + Rencontres individuelles</p>	<p><b>23</b></p> <p>AM : Mise en forme </p> <p>PM : <b>Bricolage</b></p>	<p><b>24</b></p> <p>Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>)</p> <p></p>
<p><b>27</b></p> <p>AM : Café jasette </p> <p>PM : Quiz culture générale </p>	<p><b>28</b></p> <p>AM : <b>ART</b></p> <p>PM : Méditation et visualisation </p>	<p><b>29</b></p> <p>AM : Mise en forme </p> <p>PM : Fondues au chocolat </p>	<p><b>30</b></p> <p>AM : <b>Activité libre</b></p> <p>PM : Atelier Agrandir sa zone de confort </p>	<p><b>1</b></p> 