

Octobre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 AM : Café jasette  PM : Activité pour la Journée internationale de la musique 	3 AM : Mise en forme  PM : Jeu Continue mon dessin 	4 AM :  10h00 Pierre à savon PM : Méditation et visualisation 	5 AM : Les saines habitudes de vie ARIANE BÉGIN <i>Éducatrice spécialisée</i> S'AJDER EN TOUTE SIMPLICITÉ. 9h30 PM : CARREFOUR SAINT-GEORGES (voir détails pour réservations Taxibus)	6 Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>) Activités pour la Journée nationale des aidants + Journée mondiale du sourire
9 Fermé Action de Grâce	10 AM : Muffins 2.00\$  PM : Activité pour la Journée mondiale de la santé mentale	11 AM :  PM : Atelier cuisine Tarte aux pommes 2.00\$ (inscription obligatoire) 	12 AM : Mise en forme  PM : Cerveau actif 	13 Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>) Activité pour la Journée nationale de la résilience

16 AM : Café jasette  PM : Atelier 30 plaisirs de l'automne 	17 AM : Quiz culture générale  PM : Méditation et visualisation 	18 AM : Mise en forme  PM : Quilles  4.00\$ (inscription obligatoire) (voir détails pour réservations Taxibus)	19 AM : ART PM : Jeu de poches 	20 Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>) Smoothies 
23 AM : Café jasette  PM : Bricolage surprise (en lien avec la journée internationale des artistes du 25 octobre)	24 AM : Jeux de société  PM : ART VISITE CENTRE D'ART (voir détails pour réservations Taxibus)	25 AM : Exercices mémoire  PM : Film 	26 AM : Mise en forme  PM : B I N G O 2.00\$	27 Ouvert de 9h00 à 13h00 (réservez votre taxibus à <u>12h40</u>) PM : Café jasette 
30 AM : Café jasette  PM : Activité pour la Journée mondiale de la Vie	31 AM : ART PM : Concours de déguisement 	5 : Carrefour Borne 4445 à 11h40 vers 1015 Retour borne 1015 à 15h00 à chez vous 24 : visite du Centre d'art Borne 4445 à 12h40 vers 4245 Retour borne 4245 à 15h00 à chez vous 18 : Quilles Borne 4445 à 12h40 vers 2265 Retour borne 2265 à 15h00 à chez vous Activités payantes avec inscription obligatoire 11 : tarte aux pommes 2.00\$ 18 : quilles 4.00\$ Sans inscription 10 : muffin 2.00\$ 26 : bingo 3.00\$		