

## Fête des voisins au travail avec l'équipe de Soudure de Beauce

*Qu'est-ce que la fête des voisins ?*

Le Mouvement Santé mentale Québec a développé une formule de sensibilisation à la santé mentale en organisant au mois de novembre la Fête des voisins au travail. Ce concept a été inspiré de la Fête des voisins au travail créée en France et par la suite, l'idée a été importée ici au Québec.

Étant nous-mêmes très interpellés par la santé mentale au travail, nous avons décidé d'organiser un moment dans la journée de l'équipe de Soudure de Beauce.

Le 19 novembre avait lieu notre événement " Fête des voisins " au travail. Nous avons pu, le temps d'une pause, échanger avec l'équipe de Soudure de Beauce sur l'importance de prendre soin de sa santé mentale dans milieu de travail ainsi que leurs façons d'en prendre soin. De belles discussions, questions et même confidences ont eu lieu. Nous tenons à souligner l'ouverture et la participation de l'employeur à cette fête. Ce dernier, a permis à tous de prendre une pause plus longue afin d'en profiter. À la toute fin, nous avons laissé à l'équipe l'ensemble des bulles d'informations et des dépliants pour leur permettre d'en prendre davantage connaissance.

